

ペーパージオラマとはその名の通り紙で作るジオラマ(=情景模型)のこと。橋や建物など街にある様々なものを模型として作ります。使うの一枚たった数十円の紙。紙って「壊れる」「安っぽい」というイメージで、本当にそんなもので作れるのかと思われる方も多いのではないのでしょうか?しかし、実はちゃんと作れば「壊れない」「カッコいい」「リアル」といった紙とは思えないものが作れるのです!今回はそんなペーパージオラマをペーパージオラマ作家の田中秀幸さんを講師としてお招きし、見て、作って、確かめて学んでいきます。参加すればきっと紙に対する印象が変わるはず!ぜひご参加ください。

### 【講師紹介】田中秀幸さん

世界で唯一のペーパージオラマ作家。『あの時代の、あの風景を “紙” で完全再現する』をモットーに活動している。現在は都立大崎高等学校ペーパージオラマ部アドバイザーとしても活動しており、中高生などへペーパージオラマの魅力やテクニックを伝えている。

### 【ワークショップ概要】

時間: 第一回 10:30~12:00 定員: 各回 10人 場所: プレハブ内教室  
第二回 13:30~15:00

植木鉢を中心に独自の技法で作品を生み出す陶芸家の方を講師に迎え、「野焼き」と呼ばれる伝統的な技法を用いた陶器づくりのワークショップを開催します! 炎や土、空気との関わりによってひとりひとり異なる仕上がりの色や表情は、正に世界に一つだけのオリジナル作品! ものづくりの奥深さや、陶芸ならではの魅力を実際に体験していただけます。さらに、陶芸の背景や制作への思いに触れる講演会も実施。見る・聞く・つくるを通して、陶芸の世界をじっくりと味わえる企画です。ぜひご参加ください。

### 【講師紹介】セキグチ タカヒトさん

大学在籍中から様々な陶器を制作。その中で最も心を惹かれた「使うための器」をコンセプトに、器を使う「人」や「場所」に思いを馳せて、様々なシリーズの器を制作。より多くの人に器を使う楽しみを実感してもらうことを目標に、多くのクラフトイベントを開催。デパートやギャラリーでの個展やグループ展なども行っている。

第三回 11:30~12:00 定員: 8人/ワークショップ  
第二回 10:45~11:15 講演会 13:15~14:00 30人/講演会

場所: 中庭(雨天時外靴履き替え場) /ワークショップ 未定 /講演会(決まり次第お伝えします。)

実際の東京メトロ丸の内線を再現したプラレールを用いて、展示システムの解説(学べ! プラレール、安全を理解せよ!) や、電子工作のワークショップ(作れ! プラレール、信号を制作せよ!) を開催します。レイアウトの見学のみでもOK! お気軽にお立ち寄りください。

### 【講師紹介】東大プラレールズのみなさん

プラレールをハックして現実の鉄道システムを再現するエンジニアサークルです。沢山の改造プラレールが自動で走り、信号では車両によって信号の光り方が変わったり、ポイントを切り替えて衝突を防ぐ装置も作っています。

### 【ワークショップ・講演会概要】

時間: 第一回 10:00~10:30(作れ! プラレール ...) 第三回 13:30~14:30(作れ! プラレール ...)  
第二回 11:00~12:00(学べ! プラレール ...) 第四回 14:45~15:15(学べ! プラレール ...)  
定員: 各回 15人(WSは当日飛び入りOK) 場所: 1-C教室

## ①日常生活から部活動までパフォーマンスを最大化する体の使い方と正しい食事週間 ②運動不足で集中力が落ちる？健康な体を作るための運動・食事・休養の習慣

- ①パフォーマンス最大化をテーマに、疲れにくい姿勢や体づくり、成長期に推奨されるトレーニング法を学びます。また、無理な食事制限のリスクを伝え、健康的な体型管理と正しい食事習慣を身につけます。
- ②集中力を高めるための運動・食事・休養の習慣を、ワークショップ形式で体験します。脳を活性化する時短エクササイズや、少年期に重要な栄養、適切な負荷のトレーニング知識を楽しく実践的に学びます。

### 【講師紹介】重岡 趙瑠さん

日本体育大学ボディビル部元主将の重岡趙留氏は、NSCA公認パーソナルトレーナー(NSCA-CPT)として活躍するフィットネスの専門家です。現在はトレーニングジムの店長やボディビル連盟の理事を務めています。高校生から競技を始めた経験を活かし、「記憶に残るボディビルダー」として独自の存在感を放っています。

### 【ワークショップ概要】

時間: ①第一回 10:30~11:30 定員: ①②ともに各回 20人 対象: 中学生以上① 小学生②  
第二回 14:30~15:30  
②第一回 13:00~14:00 場所: ①②ともに大ホール

## 東大アメフト部コラボ企画

アメリカンフットボールを通して、普段できないタックルを体験できるコーナーや紙飛行機とアメフトを組み合わせた紙フトなど、子供から大人まで様々な人が頭を使いながら楽しく体を動かすことや仲間と協力することの大切さを体験することができる企画となっています。

### 【講師紹介】

東大アメフト部 WARRIORSは、私立強豪校としてのぎを削り、昨年は関東 4位を達成することができました！子どもから大人まで楽しめる体験型プログラムを通して、アメフトの面白さと奥深さを知ることができます！本祭当日は選手の方がご来校され、体験コーナーを開催してくれます。

### 【ワークショップ概要】

時間: 第一回(フラッグフットボール) 10:30~11:30 場所: 校庭(雨天時は体育館)  
第二回(紙フト) 12:00~13:00  
第三回(足が速くなる教室) 13:30~14:30 定員: 各回 40人 対象: 小中学生  
(紙フトは保護者参加可能)

## 立体日本地図 by 東大地理部

全長17m、日本列島の北から南までの地形を完全再現した圧巻の立体日本地図展示と部員の方々による地図の解説、部員の方々の好きな分野を語りつくす「語る会」、活動内容の紹介をおこないます。地理に興味がある方もない方も楽しめる内容となっておりますのでぜひお越しください!!

### 【講師紹介】東京大学地文研究会地理部のみなさん

東京大学の散策・旅行系サークルで、一言で「地理」と言い表せないくらい、様々な趣味を持った方々が集まる個性豊かなサークルです。週 1~2回、部員自ら自由に企画して東京近郊の町を散策する「巡検」、長期休みなどに地方の町を散策する「合宿」、北海道から沖縄まで日本の地形を完全再現した「立体日本地図」の制作、修復が主な活動内容となっています。まさに地理を楽しむ一流の方々です。

### 【講演会概要】

時間: 第一回 10:00~10:30 定員: 設定なし 場所: 小教室・deal4  
第二回 11:30~12:00  
第三回 13:00~13:30  
第四回 14:30~15:00 予約なしでご参加いただけます！

WS

## 正解のないダンスを楽しもう！～はじめてのコンテンポラリーダンス体験～

コンテンポラリーダンスを体験するワークショップを行います。金森先生の東附生時代の話や、ダンサーとしての経験などお聞きします。運動が苦手な人もダンスの経験がない人も大丈夫！ぜひ金森先生と一緒に体を動かすことを楽しみましょう！

### 【講師紹介】金森温代さん

東大附属出身のコンテンポラリーダンサー。ヨルシカ、いきものがかり、秦基博など多くの有名アーティストのMV・ライブバックダンサー出演や、振付アシスタント等を経験。現在東大附属の2年「表現」のダンス講師を務めている。

### 【ワークショップ概要】

時間：第一回 11:00~12:00 定員：各回 15人 場所：多目的室  
第二回 14:00~15:00

- ・対象が書かれていない企画は、どなたでもご参加いただけます。
- ・この他にも校内装飾や、3,4年生課題別学習「スクラッチ×アントレプレナーシップ」のWSも開催します。(予約不要)

※注 **WS** →ワークショップ